

INFOLETTRE DU RÉSEAU

ACTUALITÉS DU RÉSEAU DE DOULEUR CHRONIQUE



À L'INTÉRIEUR



Stratégie de recherche axée sur le patient

SRAP

Le patient d'abord 



NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

SOYEZ À L'AFFÛT DES NOUVELLES DU RÉSEAU EN
TEMPS RÉEL



@cpn_rdc



@cpn.rdc

Message du directeur scientifique

Mises à jour du réseau du Dr Norman Buckley



Ces derniers mois ont été emplis d'un tourbillon d'activités. Après d'innombrables heures de travail, en octobre venait le temps pour que Réseau dépose son rapport de quatrième année d'exploitation aux Instituts de recherche en santé du Canada.

Habituellement, ces rapports requièrent plusieurs mois de travail afin de compiler les données financières, les plans de travail pour les différents projets et les étapes importantes, tout en relatant les initiatives importantes du Réseau. Nous sommes très reconnaissants envers tous ceux qui ont contribué et offert leur soutien afin qu'on puisse respecter cet échéancier.

Le mois d'octobre était d'autant plus marquant étant donné que le groupe de travail canadien sur la douleur publiait son deuxième rapport. Le rapport représente les faits, les idées, les expériences et les pratiques que plus de deux mille Canadiens et Canadiennes ont partagés.

En novembre, le Réseau a fait sa part en promouvant la Semaine de sensibilisation à la douleur (1er au 7 novembre) et en lançant une campagne de sensibilisation sur les réseaux sociaux : Twitter et Facebook. La campagne souligne un groupe différent tous les mois, comme les anciens combattants et les aînés, La série de webinaires de l'Engagement

patient dans la recherche (PEER) se poursuit avec succès. Le webinaire le plus récent met en vedette le groupe de travail canadien sur la douleur et décrit le rôle des personnes ayant du vécu dans le processus du groupe de travail. Le prochain webinaire est intitulé Façons novatrices de mobiliser les données de recherche avec et pour les patients. Le webinaire sera diffusé en janvier. Consulter notre site Web pour en connaître davantage sur la série de webinaires ou pour vous inscrire. Les anciens webinaires sont disponibles pour visionnement (<http://cpn-rdc.ca/PEER>).

On ne peut se tromper en disant que 2020 est une année que nous sommes bien heureux de voir se terminer. Cette année nous a aussi démontré combien il était possible de progresser et combien vite nous pouvons atteindre nos objectifs communs quand on met tous la main à la pâte.

Clinical Research Network

Unir les centres de traitement de la douleur de partout au Canada

Nous croyons que si nous mettons les ressources pour soutenir la recherche des milieux achalandés des cliniques de la douleur, ces dernières pourraient aussi servir à la recherche. La portée du réseau de recherche clinique (CRN) va beaucoup plus loin que ses activités de recherche, elle comprend aussi la diffusion des informations – Les 12 cliniques initiales de traitement de la douleur à travers le Canada (sept cliniques pour adultes, trois cliniques pédiatriques et deux desservant les deux clientèles) ont retenu l'attention d'autres cliniques et désormais, le CRN peut compter sur trois cliniques supplémentaires.

À l'université de Saskatchewan, la présence du CRN a permis à la clinique d'augmenter son temps de recherche à 20 %. Grâce au financement du réseau, permettant l'embauche d'un coordonnateur de recherche et deux étudiants de premier cycle d'été, la capacité de recherche s'est vue augmentée. Le personnel supplémentaire aide aux analyses de projets, à la rédaction des demandes de

subvention et à l'introduction du registre de la douleur chronique à la Saskatchewan.

D'autre part, à l'Hôpital d'Ottawa institut de recherche, le CRN a offert son soutien au nouveau chercheur principal. Ce dernier a ensuite réussi à obtenir du financement pour évaluer la consommation de substances et la douleur chronique à l'Hôpital d'Ottawa. Lorsque les fonds ont été déboursés, et le fait d'avoir une équipe déjà en place a permis la réalisation de l'évaluation à temps pour respecter l'échéancier rapide de quatre semaines. Les ressources financées par le CRN ont soutenu les activités du programme d'évaluation de la clinique de la douleur à l'Hôpital d'Ottawa, pour ensuite faire publier le modèle de soins de la clinique de la douleur dans la Revue canadienne de la douleur. Deux autres textes à propos du programme de la douleur de l'Hôpital d'Ottawa sont actuellement en rédaction.

Pour ce qui est de l'Alberta Children's Hospital Research Institute, le groupe de Melanie Noe

a optimisé la collecte pilote de données du CRN multicentre Pain and Mental Health in Youth (PATH), un projet financé par le CPN et à la recherche de financement supplémentaire pour examiner la transition de la douleur aiguë post-chirurgie à la douleur chronique chez les adolescents en se concentrant sur la façon que le cerveau est impliqué dans les distorsions de mémoire et le développement de la douleur chronique suite à la chirurgie chez les jeunes. La collecte pilote des données de l'étude du PATH était essentielle pour renseigner et renforcer la demande de subvention.

Le CRN est une des formations que nous proposons continuer en version CPN v2, et à notre avis, elle représente une ressource inestimable aux chercheurs du domaine de la douleur au Canada.

Personnalité à découvrir : patient et partenaire

À la rencontre de Richard B. Hovey

« L'engagement du patient est, pour moi, une participation significative, authentique et tacite à titre de membres consultants d'une équipe de recherche. Au cours de mes études en réadaptation communautaire et invalidité, nous avons appris que les étiquettes peuvent soit rehausser ou diminuer l'estime de soi, » dit Richard B. Hovey.

Richard est originaire de Sherbrooke dans les Cantons de l'Est du Québec, ses parents étaient des fleuristes. Son père cultivait les plantes et les fleurs et sa mère en faisait les arrangements.

Les sports ont joué un rôle important dans la vie du jeune Richard. Il jouait au soccer, volleyball, badminton, était actif en athlétisme et plus tard il s'est adonné au rugby. Son expérience avec la douleur chronique a commencé alors qu'il était un jeune homme actif de 15 ans, il a dû subir une fusion des os de son pied gauche. Il nous dit : « même si c'était douloureux d'être actif, je trouvais toujours le moyen de participer.

Son amour du sport l'amena à Montréal où il a commencé son baccalauréat en éducation physique et kinésiologie à l'université McGill.

Il a enseigné au secondaire pendant plusieurs années avant d'entreprendre sa Maîtrise en science de l'activité physique et ensuite son doctorat en philosophie de la santé avec la faculté d'éducation et de médecine de l'université d'Alberta.

Son parcours l'a éventuellement mené à la faculté de médecine dentaire de l'université McGill où il a accepté un poste à titre de doyen à la formation professorale.

Ce rôle lui permettait d'assister les éducateurs dans leur fonction d'enseignant et leurs besoins en évaluation pour les programmes de premier et de troisième cycle, tout en demeurant actif dans la recherche quantitative.

Ce n'est donc pas surprenant que le potentiel d'enseigner et de s'instruire auprès des personnes ayant des

perspectives différentes et de mieux comprendre la douleur chronique attirait son attention vers le Réseau de douleur chronique.

« Je pense qu'apprendre à vivre avec la douleur veut aussi dire qu'on doit se recentrer, les attentes et la résilience nécessaires pour se renouveler ou se différencier de soi-même par obligation et non par choix.

C'est une expérience transformative d'où évolue un nouvel ensemble de perspectives, » explique Richard.

Richard avait entendu parler du Réseau douleur chronique et de ses recherches axées sur l'expérience avec la douleur, la recherche sur la santé des autochtones, l'éducation des patients et une variété d'autres sujets pertinents. « On m'a demandé si je voulais coprésider un sous-groupe, ce qui me présentait avec une occasion de participer », dit-il.

Depuis, il a présenté des affiches à l'assemblée scientifique annuelle de la Société canadienne de la douleur et il espère pouvoir participer à ce symposium à nouveau en 2021.

Richard expliquait que « nous apprenons et évoluons ensemble, ceci aide divers groupes de gens qui sont intéressés par un même sujet à s'approprier pour travailler efficacement comme une communauté. » Il poursuivait en disant : « l'engagement du patient offre de multiples façons de savoir à partir d'une grande variété de perspectives qui, une fois rassemblées de manière synergétique et déterminée pourraient offrir différents aperçus quant à la direction de la recherche et sa pratique clinique. »

Richard est actuellement impliqué dans la recherche avec des étudiants de troisième cycle et des prestataires de soins dans l'analyse des éléments comme les expériences vécues par les personnes vivant avec de la douleur chronique au cours d'une pandémie; préciser ce que c'est de vivre avec une scoliose; la douleur chronique et l'efficacité des groupes de



En plus de son rôle au sein de l'université McGill et de la recherche, Dr Richard B. Hovey est le coprésident du Groupe de travail sur le registre du Réseau de douleur chronique.

soutien par des pairs chez les adolescents vivant avec de la douleur chronique; et la responsabilité sociale telle que définie par les facultés de médecine dentaire, des sciences de l'éducation et l'École de travail social.

Sous vous voulez en savoir davantage à propos de ses projets, consultez publications choisies ci-dessous.

Hovey RB, Khayat VC, & Feig E. (2018) *Listening to and letting pain speak: Poetic 2018, Vol 12(2) 95–103 reflections. British Journal of Pain.* <https://doi.org/10.1177/2049463717741146>

Hovey, RB. (2018) "The gift of pain with transformative possibilities," *Patient Experience Journal: Vol. 5: Iss. 1, Article 4.* Available at: <http://pxjournal.org/journal/vol5/iss1/4>

Hovey R (2017). *Occasionally a Patient: Always a Person (Perspective).* *Journal of Patient Experience*, 1-2. doi: 10.1177/2374373517726074. journals.sagepub.com/home/jpx

Hovey R & Massfeller H (2014). *Exploring the relational aspects of patient and doctor communication. The International Journal of Whole Person Care*, 1(1). Available online at <http://ijwpc.mcgill.ca/article/view/38>

Assemblée annuelle du Réseau de douleur chronique En avant le virtuel!

Nous vivons tant d'incertitude et de changements à cause de la COVID-19, conséquemment le Réseau de douleur chronique a décidé de tenir sa prochaine assemblée annuelle en mode virtuel.

Le Centre de coordination du Réseau est actuellement en pourparler avec des fournisseurs spécialisés dans les conférences en ligne et travaille avec diligence pour organiser une réunion intéressante pour toutes les parties prenantes.

Un peu plus tôt cette année, les membres du RDC ont reçu un sondage qu'ils devaient remplir, et ils devaient aussi identifier les caractéristiques essentielles des réunions virtuelles afin de savoir ce qu'ils aimeraient voir et obtenir leurs suggestions quant à l'horaire et le contenu.

Le calendrier est encore à déterminer, mais l'assemblée commence à prendre forme, et nous sommes impatients de vous revoir (virtuellement) au printemps prochain.

Nouveau rapport du groupe de travail canadien sur la douleur: Publication du deuxième rapport

Un peu avant la semaine nationale de sensibilisation à la douleur, le Groupe de travail canadien sur la douleur publiait son deuxième rapport intitulé

« Ce que nous avons entendu : Travailler ensemble pour mieux comprendre, prévenir et gérer la douleur chronique. » Ce rapport est le résultat de consultations publiques auprès des personnes vivant avec ou avec un intérêt marqué pour la douleur chronique à travers le Canada.

Le Groupe de travail a obtenu un mandat de trois ans pour évaluer comment la douleur chronique est actuellement abordée au Canada; effectuer des consultations nationales et réviser les preuves disponibles afin d'identifier les principales et meilleures pratiques, les domaines à améliorer, et les éléments d'une approche améliorée pour la prévention et la gestion de la douleur chronique au Canada, et collaborer avec les intervenants clés, incluant la

communauté de douleur chronique, les gouvernements fédéraux, provinciaux et territoriaux, les professionnels de la santé, les chercheurs et les populations autochtones, afin de disséminer l'information associée aux meilleures pratiques pour la prévention et la gestion de la douleur chronique, incluant les populations touchées de façon disproportionnée par la douleur chronique.

Le premier rapport a été soumis en juin 2019, et le rapport final est attendu en 2021.

Vous pouvez en savoir davantage à propos du Groupe de travail canadien sur la douleur et ses fonctions en consultant :

<https://www.canada.ca/en/health-canada/corporate/about-health-canada/public-engagement/external-advisory-bodies/canadian-pain-task-force.html>

Évènements à venir :

- Qui :** Réseau de douleur chronique
Quoi : Engagement des patients dans la recherche (PEER) Série de webinaires.
Quand : 26 janvier 2021
Heure : 15 h 00 HNE
Où : En ligne

Rejoignez-vous à nous pour le prochain webinaire PEER « Façons novatrices de mobiliser les données de recherche avec et pour les patients ». Les webinaires visent les stagiaires/apprenants, mais tous sont bienvenus.

Consulter :
cpn-rdc.ca/PEER-Registration
Vous inscrire dès aujourd'hui.

- Qui :** IASP
Quoi : IASP – congrès mondial
Quand : 27 juin au 1er juillet 2021
Où : Amsterdam

Pour plus de détails, consulter :
<https://www.iaspworldcongress.org/attend/registration-rates>

Réseau de douleur chronique

Personnes-ressources du Centre de coordination national

Dr. Norman Buckley
Directeur scientifique
Téléphone : 905-525-9140, Ext 22413
Courriel : buckleyn@mcmaster.ca

Kimberly Begley
Directrice générale
Téléphone : 905-525-9140, Ext 22959
Courriel : begleyk@mcmaster.ca

Adresse postale
MDCL-2101, McMaster University,
1280 Main Street West,
Hamilton, Ontario L8S 4K1

Megan Groves
Coordonnatrice aux communications
Téléphone : 905-525-9140, Ext 27724
Courriel : grovem2@mcmaster.ca

Donna Marfisi
Adjointe administrative
Téléphone : 905-525-9140, Ext 27359
Courriel : marfisi@mcmaster.ca

Courriel : cpn@mcmaster.ca
Site Web : cpn-rdc.ca