RDC
RÉSEAU DE DOULEUR CHRONIQUE

AUTOMNE
2019

INFOLETTRE DU RÉSEAU

ACTUALITÉS DU RÉSEAU DE DOULEUR CHRONIQUE

À L'INTÉRIEUR

Message du Directeur scientifique

Actualités du Réseau du Dr Norm Buckley

Page 2

#SeePainMoreClearly

Thomas Hadjistavropoulos s'est donné une mission, soit d'accroître la sensibilisation aux douleurs non traitées chez les personnes démentes.

Page 2

Résumé de la séance de planification stratégique

Prenez le temps de découvrir ce qui s'est passé lors de la plus récente séance de planification stratégique.

Page 3

Stratégie de recherche axée sur le patient
SRAP
Le patient d'abord

IRSC CIHR
Instituts de recherche en santé du Canada
Canadian Institutes of Health Research

NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

SOYEZ À L'AFFÛT DES NOUVELLES DU RÉSEAU EN TEMPS RÉEL

@cpn_rdc

@cpn.rdc

Message du Directeur scientifique
Actualités du Réseau du Dr Norman Buckley

Il existe un vieil adage qui dit « si tu ne sais pas d'où tu viens, tu ne sais pas où tu es. Et si tu ne sais pas où tu es, tu ne sais pas où tu vas ». Puisque nous tentons de tracer le futur du Réseau de douleur chronique, nous devons donc nous arrêter et dresser l'inventaire de nos débuts et de notre progression.

Nous sommes tous au courant que le financement pour la recherche sur la douleur a toujours été insuffisant. Elle est à des décennies derrière des maladies plus connues comme le cancer, particulièrement au niveau des traitements efficaces.

Les plus grands noms de la promotion et de la recherche sur la douleur au Canada et ailleurs dans le monde font partie du Réseau de la douleur chronique. Ces chercheurs apportent leurs connaissances et leur expérience, et de façon encore plus notable, leur passion.

Nous savons que la perspective des gens qui vivent l'expérience et leurs priorités doivent continuer à jouer un rôle important dans la recherche sur la douleur. Les chercheurs sont peut-être les experts dans la science de la douleur, mais les personnes qui vivent cette expérience, ainsi que leurs familles sont les experts dans la façon que la douleur affecte leurs vies et leurs activités quotidiennes, comment elle affecte leurs relations, leurs humeurs et leur qualité de vie.

Nous savons aussi que la création du Réseau et les travaux que nous avons faits ont engendré des changements positifs dans les éléments mentionnés ci-dessus – que les efforts déployés et les activités que nous avons amorcés ont sensibilisé la population nationale.

Nous entamons la dernière année du cycle de financement de la SRAP, nous considérons maintenant la vision de l'héritage que laissera le Réseau – ce que nous désirons laisser comme impact durable. C'était d'ailleurs le point central considéré lors de notre réunion de planification stratégique au mois de septembre et nous continuerons à délibérer sur ce point dans les semaines et mois à venir.

Puisque nous approchons un début de nouvelle année, il est temps de faire l'inventaire de nos réussites et de nos aspirations – dans le Réseau et dans chacune de nos vies.

Je vous souhaite un heureux Temps des fêtes en toute sécurité.

#SeePainMoreClearly: Prise de conscience

Dr Thomas Hadjistavropoulos et son équipe ont une mission. L'objectif? D'assurer que les personnes souffrant de démence, leurs amis et leurs familles, ainsi que les professionnels de la santé puissent être familiers avec le manque de traitement de la douleur et les conséquences désastreuses pour cette population vulnérable.

La douleur chez les personnes souffrant de démence peut occasionner des comportements problématiques qui pourraient être faussement interprétés comme des problèmes psychiatriques et traités avec des médicaments psychiatriques au lieu d'antidouleurs. Les médicaments psychiatriques peuvent occasionnellement augmenter le risque de décès précoce chez cette population de patients.

Malgré tout, la douleur est tout de même minorée chez les patients déments. Puisque la douleur est complexe et subjective, les professionnels de la santé dépendent souvent sur la verbalisation de leurs patients afin de connaitre leur niveau de douleur. Cependant, les patients déments ne sont pas toujours capables de communiquer, les laissant impuissants pour exprimer leur inconfort.

Le 1er octobre 2019, l'équipe du Centre on Aging and Health, basée à l'University of Regina, a lancé la campagne #SeePainMoreClearly. La campagne vise à augmenter la sensibilisation au manque de traitement de la douleur chez les patients déments et transmettre les pratiques factuelles. Ils peuvent suivre leur succès et leur impact par l'entremise de questionnaires et de services analytiques comme les vues YouTube, mentions de mot-clé, reportages médiatiques et impressions de gazouillis.

À peine 24 heures suivant le lancement, la campagne avait déjà reçu quelque 500 000 impressions de gazouillis de la part de 418 414 utilisateurs uniques, et les mots-clés #SeePainMoreClearly avaient été utilisés au Canada, aux É-U, au Royaume-Uni, en Suède, Australie et en Nouvelle-Zélande.

Dr Thomas Hadjistavropoulos et son équipe #SeePainMoreClearly visent à sensibiliser la population à la douleur chez les patients déments.

Même si la portée de la campagne s'élargit et que les impacts sont prometteurs, la campagne est loin d'être terminée.

Pour en apprendre davantage ou partager votre histoire, allez à : www.seepainmoreclearly.org

Quelques notes sur la séance de planification stratégique

Regard vers le futur

Les participants à la session de planification stratégique travaillaient en petits groupes afin d'élaborer des énoncés de mission pour la prochaine édition du RDC. L'exercice de l'énoncé de mission a été développé pour répondre aux commentaires émis durant la consultation Strachan-Tomlinson.

L'identification des atouts et des sources possibles de renouvellement du financement – ces éléments représentaient les deux principaux objectifs de la session de planification stratégique du Réseau de douleur chronique tenue le 25 septembre 2019.

Avant la réunion, Strachan-Tomlinson, une firme de consultation basée à Toronto qui est spécialisée dans la consultation des procédés, la formation et le développement, a sondé confidentiellement les intervenants du Réseau par entremise d'entrevues téléphoniques ou questionnaire en ligne. L'objectif de ces entretiens était d'avoir une meilleure compréhension du progrès et de l'impact réalisé par le Réseau, et aussi d'identifier les composantes du Réseau qui étaient considérées comme des éléments importants de son héritage à venir.

Un sommaire des constats obtenus lors des entrevues a été présenté par Mike Tomlinson, qui animait la réunion au nom de Strachan-Tomlinson. Ce dernier a souligné plusieurs citations provenant du rapport qui témoignaient du vigoureux leadership au sein du Réseau, mais faisait aussi remarquer qu'il existait une certaine inquiétude quant au financement des futures éditions du RDC.

Le jour avant la session de planification stratégique, soit e 24 septembre 2019, les membres du comité d'engagement des patients du Réseau se sont rencontrés pour réunion en face à-face. On a demandé aux membres de revoir les mandats du comité et d'énumérer les accomplissements qu'ils croyaient avoir réalisés à ce jour.

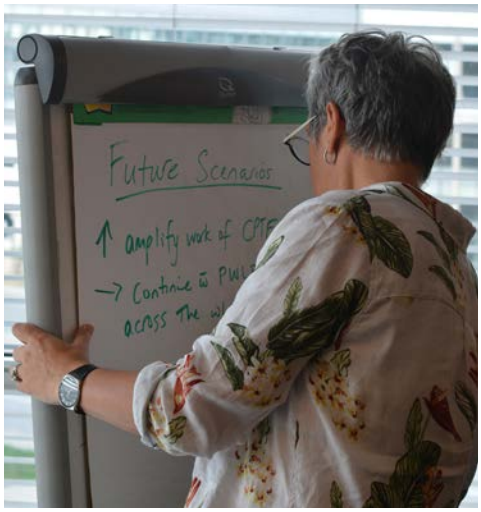
On demandait aussi aux membres du comité de créer des aspirations pour le comité d'engagement des patients au sein du Réseau de douleur chronique et en dehors du Réseau. Ils ont ensuite discuté d'options stratégiques afin de continuer et d'accroître l'engagement des patients dans le futur. Ces scénarios ont été évalués selon leur faisabilité et leur alignement avec les fonctions priorisées par le comité, les membres pouvaient aussi voter pour l'option qu'ils préféraient aborder lors de la discussion de la session de planification stratégique.

Après le temps de bienvenu à la session de planification, le Dr Norm Buckley, directeur scientifique du réseau, présentait Dr Ramesh Zacharias, président et directeur général nouvellement annoncé du Centre d'excellence pour la douleur chronique financé par Anciens combattants Canada. Le Dr Zacharias a brièvement parlé du Centre et le travail qui l'attendait pour le mettre en place. L'infrastructure créée pour le RDC pourrait avoir un rôle important à jouer pour la mise en œuvre de ce nouveau réseau et il pourrait même y avoir une opportunité pour le RDC de s'intégrer au Centre d'excellence dans le futur.

On demandait ensuite aux participants de travailler en petits groupes afin de développer des énoncés de vision et de mission qui pourraient guider le Réseau vers son futur avant de discuter et de développer des plans de travail pour les quatre domaines d'intérêts : engagement des personnes qui vivent avec la douleur, les biomarqueurs dans la recherche sur la douleur, le registre canadien de la douleur et le Réseau de recherches cliniques.

Les responsables pour chacun des domaines faisaient une courte présentation et répondaient aux questions lors de cette discussion plénière. L'objectif était de discuter et d'approfondir, parmi les participants, une compréhension commune de la planification des aspects continus et potentiels du Réseau de la douleur chronique.

Le Dr Buckley concluait la séance de planification en remerciant les participants pour leur temps. Les prochaines étapes seront d'inclure des étapes d'actions précises pour le RDC selon les recommandations et les commentaires provenant des participants.



Le comité d'engagement des patients du Réseau a tenu une rencontre le 24 septembre dernier où ils ont discuté de leurs aspirations pour le Réseau du futur.

Semaine nationale de sensibilisation à la douleur :

Mise en lumière de l'étendue de la douleur dans la maladie chronique

La première Semaine nationale de sensibilisation à la douleur a eu lieu en 2004, en réponse à une proposition faite de monsieur Yves Morin au Sénat le 4 novembre 2004, au nom du Canadian Pain Coalition.

Depuis ses débuts en 2004, la Semaine nationale de sensibilisation à la douleur au Canada se tenait au courant de la première semaine complète du mois de novembre de chaque année. C'était une démarche proposée par le Sénat à la demande du Canadian Pain Coalition afin de reconnaître les millions de Canadiens et Canadiennes qui souffrent de douleur chronique et les conséquences lourdes sur leurs vies et la société entière.

Même si la douleur n'a été reconnue comme une maladie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) que très récemment, la douleur a longtemps été un symptôme de plusieurs autres maladies chroniques qui affectent les personnes souffrantes au quotidien.

Cette année, pour souligner la Semaine nationale de sensibilisation à la douleur, le Réseau de douleur chronique a décidé de mettre en œuvre une campagne pour les médias sociaux qui mettrait en lumière plusieurs conditions chroniques afin de démontrer l'étendue de la douleur chronique.

Durant les sept jours de cette campagne de sensibilisation, le Réseau a jeté un regard sur l'arthrite, syndrome complexe de la douleur locale, les AVC et la douleur centrale post-AVC, la douleur chronique post-chirurgicale, la dépression, le diabète et la neuropathie diabétique, ainsi que la sclérose en plaques. Plus de sept 'posts' par jour présentaient des faits sur chacune des conditions de même que leurs liens avec la douleur chronique.

La campagne s'est bien déroulée et le Réseau a réussi à acquérir près de 100 nouveaux adeptes Twitter au cours de la Semaine nationale de sensibilisation à la douleur chronique, avec 60 500 impressions de gazouillis.

Évènements à venir :

Qui : Ontario SPOR SUPPORT Unit
Quoi : Cours de maître virtuel
Quand : 6 janvier au 3 mars 2020

Ce cours virtuel sur la conduite et l'utilisation de la recherche axée au sein du système de santé de l'Ontario. Les cours se dérouleront sur une période de 11 semaines via Webex, une application en ligne.

Consulter http://ossu.ca/events/upcoming-events/ pour de plus amples détails

Qui : PainBC
Quoi : Chronic Pain Management Atelier pour ergothérapeutes
Quand : 31 janvier au 1er février 2020
Où : Vancouver, Colombie-Britannique

Pour les ergothérapeutes intéressés à développer ou à rehausser leurs compétences cliniques lors de l'évaluation et le traitement des clients souffrant de douleur chronique aiguë et complexe.

Consulter www.painbc.ca pour de plus amples détails

Qui : Réseau de douleur chronique
Quoi : Assemblée générale annuelle 2020
Quand : 16 avril 2020
Où : Hamilton, Ontario

Détails à venir.

Qui : Canadian Pain Society
Quoi : Assemblée générale scientifique annuelle 2020
Quand : 19 -22 mai 2020
Où : Calgary, Alberta

Consulter canadianpainsociety.ca pour de plus amples détails.

La version en français a été révisée par l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) (douleurchronique.org), et par le Réseau québécois de recherche sur la douleur (qprn.ca).

Réseau de douleur chronique

Personnes-ressources du Centre de coordination national

Dr. Norman Buckley
Directeur scientifique
Téléphone : 905-525-9140, Ext 22413
Courriel : buckleyn@mcmaster.ca

Megan Groves
Coordonnatrice aux communications
Téléphone : 905-525-9140, Ext 27724
Courriel : grovem2@mcmaster.ca

Kimberly Begley
Directrice générale
Téléphone : 905-525-9140, Ext 22959
Courriel : begleyk@mcmaster.ca

Donna Marfisi
Adjointe administrative
Téléphone : 905-525-9140, Ext 27359
Courriel : marfisi@mcmaster.ca

Adresse postale
MDCL-2101, McMaster University,
1280 Main Street West,
Hamilton, Ontario L8S 4K1

Courriel : cpn@mcmaster.ca
Site Web : cpn-rdc.ca