RDC
RÉSEAU DE DOULEUR CHRONIQUE

ÉTÉ
2019

INFOLETTRE DU RÉSEAU

ACTUALITÉS DU RÉSEAU DE DOULEUR CHRONIQUE

À L'INTÉRIEUR

Message du Directeur scientifique

Actualités du Réseau du Dr Norm Buckley

Page 2

Publication de résultats de nouveaux sondages

Un partenariat entre Angus Reid Institute et PainBC pour créer un nouveau rapport sur l'impact de la douleur chronique chez les Canadiens et Canadiennes.

Page 2

Nouveaux centres d'excellence

Les enfants et les anciens combattants bénéficieront d'une nouvelle source de financement gouvernemental.

Page 3

Stratégie de recherche axée sur le patient
SRAP
Le patient d'abord

IRSC CIHR
Instituts de recherche en santé du Canada
Canadian Institutes of Health Research

NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

SOYEZ À L'AFFÛT DES NOUVELLES DU RÉSEAU EN TEMPS RÉEL

@cpn_rdc

@cpn.rdc

Message du Directeur scientifique

Actualités du Réseau du Dr Norman Buckley

La saison estivale est habituellement une période d'accalmie pour le monde des affaires puisque beaucoup de gens profitent des vendredis occasionnels de congé afin d'optimiser le temps passé au chalet ou de prendre une ou deux semaines de vacances.

Cependant, le Centre de coordination du Réseau de la douleur chronique n'a pas suivi cette tendance. Quelques semaines après l'annonce de la création du Groupe de travail canadien sur la douleur on entendait parler de la formation Solutions pour la douleur chez les enfants (SKIP) le réseau de l'initiative de la mobilisation des connaissances.

Deux tiers des enfants hospitalisés endurent des procédures douloureuses sans aucune gestion de la douleur. Grâce à It Doesn't Have to Hurt campaign, et maintenant l'initiative SKIP, la Dre Christine Chambers a contribué à changer le paysage de la gestion de la douleur chez les enfants du Canada. SKIP cherche à améliorer la gestion de la douleur en mobilisant des solutions factuelles par la coordination et la collaboration.

Un premier rapport a été publié en juin par le Groupe de travail canadien sur la douleur. Le rapport aborde l'impact de la douleur au Canada; les approches actuelles au diagnostic et à la gestion; l'éducation et la formation spécialisée sur la douleur; la recherche sur la douleur au Canada; les actions internationales et nationales sur la douleur; et les prochaines étapes dans l'atteinte d'une stratégie.

Suite à la publication du rapport, on entendait l'annonce portant sur le financement provenant du département des Anciens combattants Canada pour le nouveau Centre d'excellence sur la douleur chronique des anciens combattants. McMaster University sera responsable de l'animation du Centre et nous espérons le mettre en place et en fonction d'ici le mois d'avril 2020.

Nouveau sondage effectué par Angus Reid en partenariat avec

Pain BC et Mindset Social Innovation Foundation sur les Canadiens souffrant de douleur chronique

Un adulte canadien sur trois, soit presque 12 600 400 personnes, déclare vivre avec une douleur quelconque qui perdure depuis plus de trois mois. Cette information provient d'un nouveau sondage d'opinion publique publié par l'entreprise à but non lucratif Angus Reid Institute. L'institut, en partenariat avec PainBC et Mindset Social Innovation Foundation, ont effectué ce sondage en ligne en juin 2019 et publiait les résultats en juillet 2019.

Le sondage relatait plusieurs constats intéressants, comme le fait que trois personnes sur dix vivant avec de la douleur croyaient que la douleur avait un impact sur leurs activités quotidiennes. Soit 90 % des répondants gravement touchés indiquaient que la douleur les forçait à éviter certaines activités.

On indiquait que les femmes avaient des niveaux de douleur plus élevés que les hommes, particulièrement celles qui s'identifiaient gravement affectées par leur douleur persistante. Les résultats démontraient aussi que les personnes aux revenus peu élevés avaient une plus grande occurrence de douleur persistante que les ménages aux revenus plus élevés.

Les constats du sondage indiquaient aussi que plus une personne est affectée par la douleur, plus elle indique une perte d'espoir.

L'effet de la douleur chronique n'est pas limité aux personnes qui en souffrent. Plus de la moitié des personnes sondées indiquaient qu'elles avaient un ami ou un membre de la famille qui souffrait de douleur, et un Canadien sur dix (9 %) est impliqué directement à fournir des soins à quelqu'un qui a des problèmes liés à la douleur chronique.

Un pourcentage accablant de Canadiens (92%) répondants sont d'avis que, peu importe les revenus, les personnes qui vivent avec la douleur devraient avoir accès à des traitements qui les soulagent. Cependant, la réalité est que deux tiers (64 %) des personnes avec de la douleur persistante notaient que si elles pouvaient financièrement se permettre de payer plus cher pour des traitements actuellement disponibles, la qualité de leur vie et leur inconfort seraient améliorés.

Une version détaillée du rapport est disponible via http://angusreid.org/chronic-pain-in-canada/

Le gouvernement annonce deux centres d'excellence;

les priorités du nouveau financement gouvernemental sont les enfants et les anciens combattants

De la gauche : sénateurs Victor Oh, Colin Deacon et Josée Forest-Niesing; Dre Christine Chambers, Codirectrice de SKIP; sénateur George Furey; Dr Allen Finley, Chef de SKIP; Doug Maynard, Directeur utilisateur des connaissances de SKIP; et le sénateur Pat Duncan à Ottawa.

Le 15 avril 2019, le gouvernement fédéral annonçait une bourse de 1,6 million de dollars sur une période de quatre ans pour Solutions pour la douleur chez les enfants (SKIP) par l'entremise de ses Réseaux des centres d'excellence et Réseaux d'initiative de la mobilisation des connaissances. La codirectrice est Dre Christine Chambers, et SKIP est basée à Dalhousie University et comprend plus de 100 partenaires canadiens et internationaux.

SKIP est un réseau de mobilisation des connaissances qui cherche à combler le fossé entre les pratiques en matière de traitement et les solutions factuelles disponibles pour la douleur pédiatrique dans les institutions de santé canadiennes.

« Cette bourse changera la donne pour les enfants en douleur et leurs familles puisqu'elle servira à assurer la dissémination des résultats de recherche vers des personnes qui pourront s'en servir et leur publication dans les journaux de médecine, » déclarait Dre Chambers.

Avant même son lancement officiel, qui a eu lieu le 18 avril à Halifax, l'équipe SKIP débordait déjà d'activité. L'équipe a déjà animé des évènements et des sessions d'informations à Toronto, Ottawa et à Edmonton, et plusieurs autres sont planifiés.

Cet octobre, l'équipe SKIP animera un atelier de deux jours sur l'application des connaissances à l'Hospital for Sick Children situé à Toronto. L'atelier a été développé selon la prémisse que les scientifiques, les praticiens et les éducateurs sont des agents du changement en faisant un impact en recherche, en faisant la promotion de l'utilisation de la recherche et en s'assurant que les résultats des recherches atteignent les publics appropriés. L'atelier est conçu pour enseigner l'ensemble singulier des compétences qui font partie des pratiques de l'application des connaissances.

De plus amples informations sur la session d'application des connaissances sont disponibles sur le site web de SickKids, et des renseignements supplémentaires sur SKIP sont aussi disponibles sur le site web suivant : kidsinpain.ca.

Le 29 juillet,monsieur Lawrence MacAulay, ministre des Anciens Combattants et ministre associé de la Défense nationale, visitait McMaster University pour annoncer le financement du Centre d'excellence sur la douleur chronique. Le centre, qui sera animé par McMaster, se concentrera sur la création et la distribution de connaissances et de recherche sur la douleur chronique, une des plus grandes préoccupations de la population canadienne des anciens combattants. Le centre sera soutenu sur une période de cinq ans avec 20,1 millions de dollars débutant en 2019-20.

Une partie des motifs pour que le centre soit hébergé et animé par McMaster est l'espoir d'une collaboration avec le Réseau de douleur chronique et son Réseau de recherche clinique (Clinical Research Network).

Le DG du centre sera Dr Ramesh Zacharias et son chef des affaires scientifiques sera Dr Norm Buckley. Donc, de septembre à octobre, des représentants du centre auront des rencontres avec d'anciens combattants de partout au pays afin de discuter des priorités et de recueillir de la rétroaction.

De la gauche : doyen de la faculté des sciences McMaster, monsieur Paudean O'Byrne, le maire de Hamilton M. Fred Eisenberger, la députée et ministre des aînés, madame Filomena Tassi, ministre des Anciens Combattants, Lawrence MacAulay, caporal à la retraite John Brown et le directeur médical du Centre d'excellence sur la douleur chronique, Ramesh Zacharias.

Réunion de planification stratégique
à venir pour planifier le futur

Le comité de pilotage du réseau s'est réuni en avril dernier afin de discuter de potentiels sujets laissés en héritage, bref une matière qui sera revue lors de la prochaine réunion de planification stratégique.

La planification stratégique détermine les ressources, renforce les opérations, établit les priorités et concentre l'énergie afin d'assurer que tous les membres et les intervenants au sein de l'organisme travaillent ensemble en vue d'objectifs communs afin d'atteindre les résultats convenus. Maintenant que le Réseau de douleur chronique est dans sa quatrième année d'exploitation, il est temps de jeter un regard objectif sur le Réseau afin de déterminer où nous sommes rendus, où nous voulons aller et comment nous planifions y arriver.

Le 25 septembre 2019, les demandeurs principaux, les intervenants clés et les membres des structures de gouvernance du réseau se réuniront à Toronto pour s'entendre sur cette planification.

Comme le processus de planification stratégique de l'IRSC est en cours, il existe toujours certaines inquiétudes quant à connaître les détails de comment le programme du SRAP et les réseaux nationaux poursuivront leur avancée même s'il existe un engagement envers les idéaux du SRAP. La réunion de planification de douleur chronique du RDC cherchera à établir les réussites du CPN, qui semblent plus probablement perçues comme des ajouts de valeur au milieu national de la recherche sur la douleur, et qui pourraient réussir s'ils étaient soutenus par le SRAP ou par d'autres sources de financement de recherche sur la douleur. Nous bâtirons sur les idées discutées lors des réunions annuelles en direct du comité de pilotage, comme les sujets potentiels laissés en héritage incluant le Réseau de recherche clinique, une stratégie nationale de biomarqueurs pour la douleur et le groupe de travail sur le registre. Un autre sujet à considérer sera l'instauration d'une ressource canadienne pour l'engagement des patients dans la recherche sur la douleur.

La réunion se tiendra avec l'assistance d'un service de facilitateurs offert par le groupe Strachan-Tomlinson. Strachan-Tomlinson a travaillé avec des groupes comme Santé Canada, l'Agence de la santé publique du Canada, les Instituts de recherche en santé du Canada et la Société canadienne du cancer. D'ailleurs, ils ont animé la Conférence sur la recherche canadienne dans le domaine de la douleur tenue à l'automne 2016, ils ont donc des connaissances profondes du milieu de la recherche sur la douleur au Canada.

Évènements à venir :

Qui : Trillium Primary Health Care
Quoi : Journée annuelle de la recherche 2019
Quand : 5 juin 2019
Où : Toronto, Ontario

Pour de plus amples renseignements.
Visiter : https://ossu.ca/2019/04/2019trillium-primary-health-research-day

Qui : Solutions for Kids in Pain (SKIP) Solutions pour la douleur chez les enfants
Quoi : Atelier sur l'application des connaissances
Quand : 7 et 8 octobre 2019
Où : Toronto, Ontario

Solutions pour la douleur chez les enfants (SKIP) a conclu un partenariat avec Dre Melanie Barwick afin d'offrir un atelier de formation de Spécialiste en application des connaissances concentré sur Solutions pour la douleur chez les enfants.

Visiter : http://www.sickkids.ca/Learning/AbouttheInstitute/Programs/Knowledge-Translation/2-Day-Scientist-Knowledge-Translation-Training/index.html

Qui : Ontario SPOR SUPPORT Unit
Quoi : Cours de maître virtuel
Quand : 6 janvier au 3 mars 2020

Ce cours virtuel sur la conduite et l'utilisation de la recherche axée au sein du système de santé de l'Ontario. Les cours se dérouleront sur une période de 11 semaines via Webex, une application en ligne.

Visiter : http://ossu.ca/events/upcoming-events/

La version en français a été révisée par l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) (douleurchronique.org), et par le Réseau québécois de recherche sur la douleur (qprn.ca).

Réseau de douleur chronique
Personnes-ressources du Centre de coordination national

Dr. Norman Buckley
Directeur scientifique
Téléphone : 905-525-9140, Ext 22413
Courriel : buckleyn@mcmaster.ca

Megan Groves
Coordonnatrice aux communications
Téléphone : 905-525-9140, Ext 27724
Courriel : grovem2@mcmaster.ca

Kimberly Begley
Directrice générale
Téléphone : 905-525-9140, Ext 22959
Courriel : begleyk@mcmaster.ca

Donna Marfisi
Adjointe administrative
Téléphone : 905-525-9140, Ext 27359
Courriel : marfisi@mcmaster.ca

Adresse postale
MDCL-2101, McMaster University,
1280 Main Street West,
Hamilton, Ontario L8S 4K1

Courriel : cpn@mcmaster.ca
Site Web : cpn-rdc.ca